

Vad vi erbjuder

MIDGÅRDS HÄLSOCENTER

Grundades 2021 av Ingrid Lindberg, EVOCTM-certifierad healer, med erfarenhet av samtal och massage sedan 1996. Jag erbjuder energi för dig, dina djur och ditt hem – på plats i Jugansbo eller på distans.

- Reiki – stärker energi och kroppens läkning
- Regndroppsmassage – renar, vitaliserar och skapar balans
- Coachande samtal – hitta lösningar genom reflektion

Behandlingarna räknas som friskvård – använd ditt friskvårdsbidrag.

MIDGÅRDS BYGGTEKNIK

Grundades 2001 av Thomas Lindberg, med byggerfarenhet sedan 1989. Jag erbjuder svenskt traditionellt hantverk för ditt hem: lösvirkeshus, nyproduktion, renovering, kök samt ROT- och försäkringsjobb.

- Vår styrka: Bevarar det gamla - skapar det nya.
- Har du en dröm för ditt hem? Vi gör verklighet av den!

Vi hjälper dig självklart att utnyttja ROT-avdrag.

Kontakt

Jugansbo 130, 733 91 Sala
www.midgards.se

Midgårds Byggteknik

Instagram: @midgards_byggteknik
byggteknik@midgards.se | 0720-11 29 97

Midgårds Hälsocenter

Instagram: @midgardshalsocenter
Facebook: Midgårds Hälsocenter
halsocenter@midgards.se | 0703-22 83 30

OM MIDGÅRDS

Ordet Midgård kommer från den nordiska mytologin och betyder Folkets Hem – en plats där du ska känna dig hemma och må bra. Här möts byggnadskonst, hantverk, hälsa och personlig utveckling.

FÖR DIN KREATIVA UTVECKLING - GALLERI & BUTIK

En mötesplats för skaparglädje och inspiration:

- **Kurser:** Vedic Art, Mandalamålning, Reiki, Regndroppsmassage, Mediumutbildning, Stresshantering.
- **Butik:** Hantverk i garn, keramik och trä, handgjorda virknålar, Magmar Hudsalva, konstnärsmaterial.
- **Galleri:** Akrylmålningar, teckningar och keramik i stämningsfull miljö.

EVENEMANG & UPPLEVELSER

- Drop-in målning sommartid.
- Marknader
- SensingYoga med Je-Ny-Ki.
- Storseans & Väsenvandring - hösttid
- Augustievent med hantverkare, författare, konstnärer, coacher och odlare.

På Midgårds Hälsocenter får du personlig utveckling – för dig, din kropp och dina sinnen. Här fyller du på med livsenergi, finner lugnet och ger kroppen möjlighet att läka – både fysiskt och mentalt.

Använd gärna ditt friskvårdsbidrag hos oss!
Vi är anslutna till Säker Klinik och medlemmar i Reikiförbundet.

I alla priser ingår 25 % moms.



Aktuellea händelser kan du se på vår hemsida

MIDGÅRDS H Ä L S O C E N T E R

Folkets Hem - Där livets krafter möts

*Behandlingar, Coaching,
Hantverk, Galleri, Butik,
Snickeri och produktion*



midgards.se

MIDGÅRDS BYGGTEKNIK

Nyproduktion

Oavsett vad du behöver hjälp med när det gäller snickerihantverk - Jag kan hjälpa till med det mesta inom byggnation och husbyggen. Kontakta mig så kommer vi fram till något tillsammans!

Renovering

Du kan känna dig helt trygg med det arbete vi erbjuder. Vi prioriterar noggrant utfört arbete med säkerhet som ledord.

- Nyproduktion
- Takläggning
- Renovering
- Snickarbygge av högsta kvalitet enligt svensk standard



MIDGÅRDS HÄLSOCENTER

Regndroppsmassage

Regndroppsmassage är en välgörande massage med eteriska oljor som löser spänningar, stärker immunförsvaret och främjar både kropp och själ.

Reiki

Reiki hjälper till att lösa energiblockeringar och ger en djup känsla av avslappning. Behandlingen sker påklädd på massagebänk, med lätt beröring eller händerna nära kroppen, och kan även ges på distans.

Coachande samtal

Coachande samtal går ut på att hjälpa personen att reflektera över situationer och hitta svaren på egen hand.

Massage

Massageterapi är behandling av kroppens mjuka vävnader med händerna. Genom tryck, sträck och rörelse på muskler och vävnader främjas avslappning, välmående och kroppens funktion.

Skogsbad

Japanskt skogsbad, även känt som Shinrin-Yoku (森林浴), är en avslappnande metod där man spenderar tid i naturen för att främja hälsa och välbefinnande. Det handlar om att engagera alla sinnen för att uppleva skogsatmosfären och minska stress.

Utbildning

Hos oss kan du gå olika utbildningar inom hälsa - se vårt utbud på hemsidan.



Konstnärsprodukter Nytt & Nött butik

Hos oss kan du köpa Vedic Art konstnärsmaterial och botanisera i vår butik.

midgards.se